

Estratto dispensa DISABILITY IN LOVE

Seguono alcune pagine dell'elaborato di LoveLife APS, è possibile richiederne la versione integrale tramite una mail a segreteria@love.life.it.

Nota di riproduzione, citazione, diffusione e copyright

Questo è l'estratto di una dispensa ad accesso aperto di proprietà intellettuale di ©LoveLife APS, distribuita secondo i termini della licenza **Creative Commons Attribution (CC BY)**. L'uso, la distribuzione e la riproduzione in altri contesti sono consentiti, a condizione che vengano attribuiti adeguato credito agli autori originali e al detentore dei diritti, in conformità con le pratiche accademiche accettate. Non è consentito alcun uso, distribuzione o riproduzione che non rispetti questi termini. Il testo va citato come:



LoveLife Editing Committee (Scientific Director: Federici S.; Editor in Chief: Russo E.A.; Members: De Leonibus R., Rossler M.E., Study group: Conigli L., Boriosi D.) (2025). Amicizia, amore, sesso & disabilità. Dispensa formazione e psicoeducazione per professionisti e studenti che si occupano di disabilità intellettiva e sviluppo atipico.

Nota terminologica

Di seguito, il genere grammaticale maschile e femminile, al singolare o al plurale, sarà utilizzato in modo alternato quando non si riferisca a individui o gruppi specifici di persone, adottando così un linguaggio inclusivo e non discriminatorio.

Do's and Don'ts

I "Do's and Don'ts" (letteralmente: "cose da fare e da non fare") sono elenchi pratici di **comportamenti consigliati e sconsigliati** in una determinata situazione, sono particolarmente utilizzati nell'educazione non-formale. Eccone alcuni legati alla psicoeducazione alla socialità, all'affettività e alla sessualità nella pratica di lavoro con persone con disturbi del neurosviluppo.

 Do's – Cosa fare	 Don'ts – Cosa evitare
1 Usa un linguaggio corretto, semplice, concreto e accessibile	Evitare di affrontare e dunque ignorare o non accogliere alcune tematiche per paura di generare comportamenti inappropriati
2 Utilizza supporti multisensoriali e variazioni di setting per le attività	Fare sesso con gli utenti per mostrare come si fa, mostrare video pornografici per mostrare come avviene un rapporto sessuale



LoveLife APS

www.love-life.it

segreteria@love-life.it

3471278539

via dei glicini 71, PG

p.iva/cf 03866900545



Disability
in Love

3	Crea un ambiente curato, sicuro, prevedibile e privo di giudizio	Cambiare attività o argomento senza segnalarlo prima
4	Rispetta i tempi di elaborazione e di risposta della persona e del gruppo	Imporre contatti fisici (abbracci, carezze) se non graditi o accettare quelli non graditi ma imposti dall'utente per pietà
5	Adatta i contenuti al livello di funzionamento cognitivo e comunicativo della persona	Esporre contenuti non adatti all'età cognitiva o alla situazione
6	Valida le emozioni espresse, anche se sembrano "fuori luogo"	Sottovalutare il bisogno di intimità, privacy e autodeterminazione della persona
7	Favorisci la partecipazione attiva, l'autonomia e l'autovalutazione	Infantilizzare la persona o trattarla come eternamente dipendente
8	Riconosci e valorizza i desideri relazionali, affettivi e sessuali come parte dell'identità	Fare attivismo politico o moralismo, siamo professionisti
9	Utilizza correttamente il rinforzo positivo	Presumere che gli utenti non sentano o non capiscano quello che lo staff si dice davanti a loro
10	Sii un glorioso esempio, p.es., nella gestione dei confini personali, nel mettersi in discussione	Esagerare con la rigidità o la flessibilità, ma mantenere un equilibrio
11	Collabora con le famiglie e altri professionisti per coerenza educativa	Dimenticare di essere parte di una squadra psicoeducativa
12	Lavora sulla tua socialità, affettività, sessualità	Pretendere di avere una vita sociale, affettiva e sessuale impeccabile